



Övning "Zonen för möjlig utveckling"

Varje period och fas i livet innehåller olika utmaningar och möjligheter som ger oss möjlighet att utvecklas i såväl mognad som i färdigheter.

Begreppet "Zonen för möjlig utveckling" används i programmet Vägledande samspel för att förtydliga hur utveckling hänger samman med relationer och stöd (Scaffolding).

Varje människa har med detta synsätt en potential för utveckling, *nästa möjliga utvecklingszon*. Denna zon är våra styrkor och resurser och som mognar fram i gott samspel och i tillitsfulla relationer.

Fundera över hur din zon såg ut när du var i olika åldrar och vem/vilka som var ditt stöd. Man kan också be deltagarna rita sig själv från de olika utvecklingszonerna. Välj ut några stycken. Det blir för mycket att ta alla vid samma tillfälle.

Hur såg din *utvecklingszon* ut i olika åldrar/faser och vem/vilka stöttade dig?

Hur såg ditt stödjande sammanhang ut?

När du var:

3 år

6 år

13 år

18 år

25 år

30 år

osv..