



Det länsövergripande genomförandet av föräldrastödsprogrammet ICDP i primärvården i Västerbotten, Sverige

Eva Eurenus

Anna Westerlund, Rickard Garvare, Monica E Nyström,
Marie Lindkvist, Anneli Ivarsson

Inst. för folkhälsa och klinisk medicin, Epidemiologi och global hälsa

ICDP Nordiskt nätverksmöte i Bålsta 9 maj 2017

Varför ICDP i Västerbotten?

- Behov av att utveckla det psykosociala stödet till föräldrar uttrycks från flera håll.
- Efterforskningar inom Salut-satsningen och RIV vad är lämpligt? Beslut om införande togs.
- Chansen att ta hem ICDP kom iom Familjepeppen och FHI-anslag.



www.vll.se/salut



**familje-
peppen**

Umeå
REGIONEN

From intervention to practice – a challenge!



Utvärdering av ICDP i olika steg

ICDP – The implementation process itself

Studie 1

Changed work practice among professionals and organizations

Studie 2

Improved parenting interaction skills

Improved mental health among children

Managing the initiation and early implementation of health promotion interventions: a study of a parental support programme in primary care

Anna Westerlund MSc (PhD Student)¹, **Rickard Garvare** PhD (Professor)², **Monica E. Nyström** PhD (Senior Lecturer)^{1,3}, **Eva Eurenus** PhD (Researcher)¹, **Marie Lindkvist** PhD (Senior Lecturer)¹ and **Anneli Ivarsson** PhD (Assistant Professor)¹

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/scs.12329/pdf>

ICDP – The implementation process itself

Studie 1:

att studera själva införandeprocessen av ICDP genom att undersöka berörda aktörers perspektiv på faktorer som är viktiga att hantera för framgångsrik implementering av ICDP i ett tidigt skede.

Metod

Studie 1: 82 yrkesverksamma i olika professioner.
Frågeformulär och semistrukturerade intervjuer
som kretsar kring implementeringsfaktorer.

Faktor		Inte alls	I låg grad	I någon grad	I ganska hög grad	I mycket hög grad
Ett tydligt stöd från min verksamhetschef för införandet av ICDP.	Hur viktig	☐	☐	☐	☐	☐
	Finns i nuläget	☐	☐	☐	☐	☐
Min motivation att använda mig av ICDP.	Hur viktig	☐	☐	☐	☐	☐
	Finns i nuläget	☐	☐	☐	☐	☐
Avsatt tid till införandet av ICDP (alla de aktiviteter som ingår).	Hur viktig	☐	☐	☐	☐	☐
	Finns i nuläget	☐	☐	☐	☐	☐
En tydlig genomförandeplan för införandet av ICDP i sin helhet (aktiviteter som ska äga rum och inom vilken tidsram).	Hur viktig	☐	☐	☐	☐	☐
	Finns i nuläget	☐	☐	☐	☐	☐

Resultat – studie 1

Dessa faktorer ansågs vara av stor betydelse, men inte närvarande:

- fullständig plan för implementering
- praktiskt stöd
- förankring på relevanta organisationsnivåer
- nätverk och systematisk uppföljning.

Resultat – studie 1

Faktorer som beskrevs som närvarande var:

- deltagarnas egen motivation
- faktorer kopplade till själva programmet, t.ex.
 - interventionens fördelar
 - interventionens överensstämmelse med rådande normer och värderingar.

Incorporating the International Child Development Program into child health care practices: evaluating how (well) knowledge turns to practice. Manuscript 2017

Changed work practice among professionals and organizations

Syfte

Studie 2: att studera om och i vilken utsträckning ICDP-interventionen leder till förändrat arbetssätt hos inblandade professioner.



The RE-AIM framework – för utvärdering av inverkan på personal och arbetssätt

Reach	Räckvidd inom tänkt målgrupp
Efficacy	Interventionens effekt på personalens arbetssätt/ verksamhetens praxis & attityder.
Adoption organisation.	“Upptag” (acceptans) av personal, verksamhet, Har man ”antagit” ICDP? Villighet och möjlighet att tillämpa ICDP.
Implementation	Används interventionen på det sätt som var tänkt? I vilken utsträckning? Anpassningar av interventionen? Organisatoriska förutsättningar som möjliggör/underlättar personalens utförande?
Maintenance organisation	Hållbarhet i effekter hos personal och verksamhet/ över tid, så att det blir ett naturligt inslag i praxis.

Metod

Studie 2: 66 personer från 10 hälsocentraler. Enkäter och intervjuer konstruerades för att följa “core elements” av ICDP, dvs. de 7 sensitiviseringsprinciperna, 3 dialogerna och 8 interaktionsteman över tid.

Enkät 1 & 2 före & efter utbildning i nivå 1, 2010/2011

Hur man i egenskap av vägledare agerar i sitt vägledande -
”de sju sensitiviseringsprinciperna”.

6. Att tydligt uppmärksamma och kommentera när jag ser positiva samspelsmönster mellan förälder och barn		Inte alls	I låg grad	I någon grad	I ganska hög grad	I mycket hög grad	Ej relevant
6a	Jag arbetar i nuläget med detta	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6b	Jag önskar utveckla detta	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6c	Jag anser att detta är viktigt för att främja ett gott samspel mellan föräldrar och barn	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eventuell kommentar:							

Resultat – studie 2

- Vid tidpunkten för studien erbjöd ingen av de undersökta hälsocentralerna ICDP enligt originalprogrammet.
- Variationer i följsamhet till ”core elements” var relativt stora – från ett ICDP-inspirerat arbetssätt till en mer stringent följsamhet till programmet.
- Många likheter mellan ICDP och traditionell arbetspraxis inom barnhälsovården identifierades, vilket gjorde det svårare att urskilja genomslag med stor exakthet.

Slutsatser

- Utbildning i ICDP *räcker inte* för full implementering.
- Processutvärdering, *dvs. utvärdering av förändrat arbetssätt*, är en förutsättning om man därefter har för avsikt att dra trovärdiga slutsatser om programmets effekter bland föräldrar och barn.



Det länsövergripande genomförandet av föräldrastödsprogrammet ICDP i primärvården i Västerbotten, Sverige

Anna Westerlund, Rickard Garvare, Monica E Nyström,
Eva Eurenus, Marie Lindkvist, Anneli Ivarsson

Inst. för folkhälsa och klinisk medicin, Epidemiologi och global hälsa
anna.westerlund@umu.se

ICDP Nordiskt nätverksmöte i Bålsta 9 maj 2017