

## Förslag på genomförande av digital utbildning på nivå 1 och 2

Gränsen för att hålla en kvalitativ onlineutbildning är 12 deltagare. Kontrollera vilken säkerhetsnivå det system ni använder har i förhållande till dataskyddsförordningen (GDPR). Personer som har skyddad identitet eller på annat sätt behöver värna om sin integritet behöver vara införstådda med vilka risker onlinemöten kan innebära.

Inbjudan och tankar kring genomförande

När du bjuder in till möte är det bra att deltagarna har klart för sig vad de, liksom du själv, behöver förbereda inför mötet:

1. Testa systemet du använder för online utbildningen i förväg så du är bekväm med att dela in och strukturera smågruppsdiskussioner (du behöver ett system som kan dela in i smågrupper).
2. Maila ut instruktion till deltagare
  - a. Det är bra om var och en har kurslitteratur nära till hands.
  - b. Ni bästa är om alla har headset med hörlurar och mikrofon eller riktad mikrofon.
  - c. När ni inte pratar under mötet stäng av mikrofonen så störande ljud minimeras.
  - d. Alla sitter vid varsin enhet i olika rum även om ni är på samma plats. Det gör att samtalet blir på samma villkor för alla deltagarna.
  - e. Logga gärna in ca 15 minuter innan mötet börjar så att eventuellt teknikstrul förhoppningsvis hinner lösas. När allt fungerar kan ni gå ifrån igen till att mötet startar om ni vill eller stanna kvar o småprata
  - f. Maila ut information om säkerhetsnivå det system ni använder har i förhållande till dataskyddsförordningen (GDPR). Personer som har skyddad identitet eller på annat sätt behöver värna om sin integritet behöver vara införstådda med vilka risker onlinemöten kan innebära.

## Genomförande av onlinemöte

Under själva genomförande är det bra att tänka på:

1. Gör schema för dagen där det är inlagt flera korta pauser då onlinemöten tröttar mer än vanliga möten.
2. Se till att du syns bra och själv har bra ljus i ditt rum.
3. Vänd din blick mot kameran när du talar och var allmänt mer noga med mimik, gester, tonfall osv.
4. Starta mötet med att alla får komma till tals. Forskning visar att de som inte talat inom 20 minuter på ett onlinemöte snabbare tappar intresset.

## Olika moment i utbildningen på nivå 1

1. Videoupptagning med sig själv i samspel - genomförs i storgrupp

- a. Deltagarna behöver äga sin egen film och själva ta ansvar för att de visas. Se dataskyddsförordningen (GDPR) <https://www.datainspektionen.se/lagar--regler/dataskyddsförordningen/>. I de fall utbildaren vill styra filmvisningen genom att ladda ned filmen via ett säkert system måste det finnas en tydlig överenskommelse om detta med deltagaren.
  - b. Filmerna kan inte vara längre än 3 minuter och analysen kan inte vara längre än 10 minuter. Detta för att deltagarna inte ska förlora intresset.
2. Litteraturseminarium - genomförs först i smågrupper och följs upp i storgrupp.
  3. Övningar kan genomföras i mindre grupper eller två och två. Var bara noga med tidsgränsen för varje övning.

## **Olika moment i utbildningen på nivå 2**

Alla moment i en vägledarutbildning (nivå 2) går att genomföra online.

## **Exempel på onlineövningar**

1. Viktig vuxen - genomförs i smågrupper och följs upp i storgrupp.
2. Omformuleringsövning - gå först igenom i storgrupp för att sedan låta deltagarna träna i smågrupper.
3. Övningar i samband med presentation av dialoger och teman. De övningar som i Community benämns som rollspel kan alla genomföras vid onlineutbildningar.
4. Presentation och diskussion av observationsövningar i smågrupp och storgrupp.

Mvh Stiftelsen ICDP -Sverige